

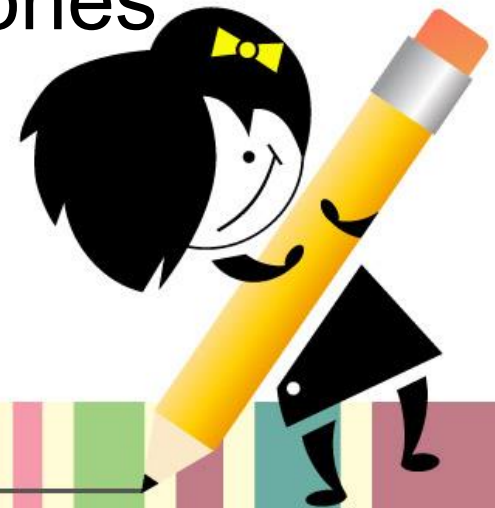
PAUTAS Y HÁBITOS

ANGIE NATALIA JIMENEZ SIERRA
ESP. PSICOLOGA EDUCATIVA
UNIVERSIDAD DE LA SABANA



TRANSICIONES...

- Mayores exigencias académicas.
- Mayores responsabilidades dentro de su autocuidado e independencia.
- Desarrollo de habilidades verbales.
- Dominan todos los tipos de acciones motrices.
- Egocentrismo.



- Crece su autoconcepto y la comprensión de las emociones.
- Se incrementa la independencia, la iniciativa, el autocontrol y la ayuda propia.
- Se desarrolla la identidad de género.
- Es común el altruismo, la agresión y el temor.
- LA FAMILIA sigue siendo el Centro de la vida social.



EXIGENCIAS PARA PAPAS

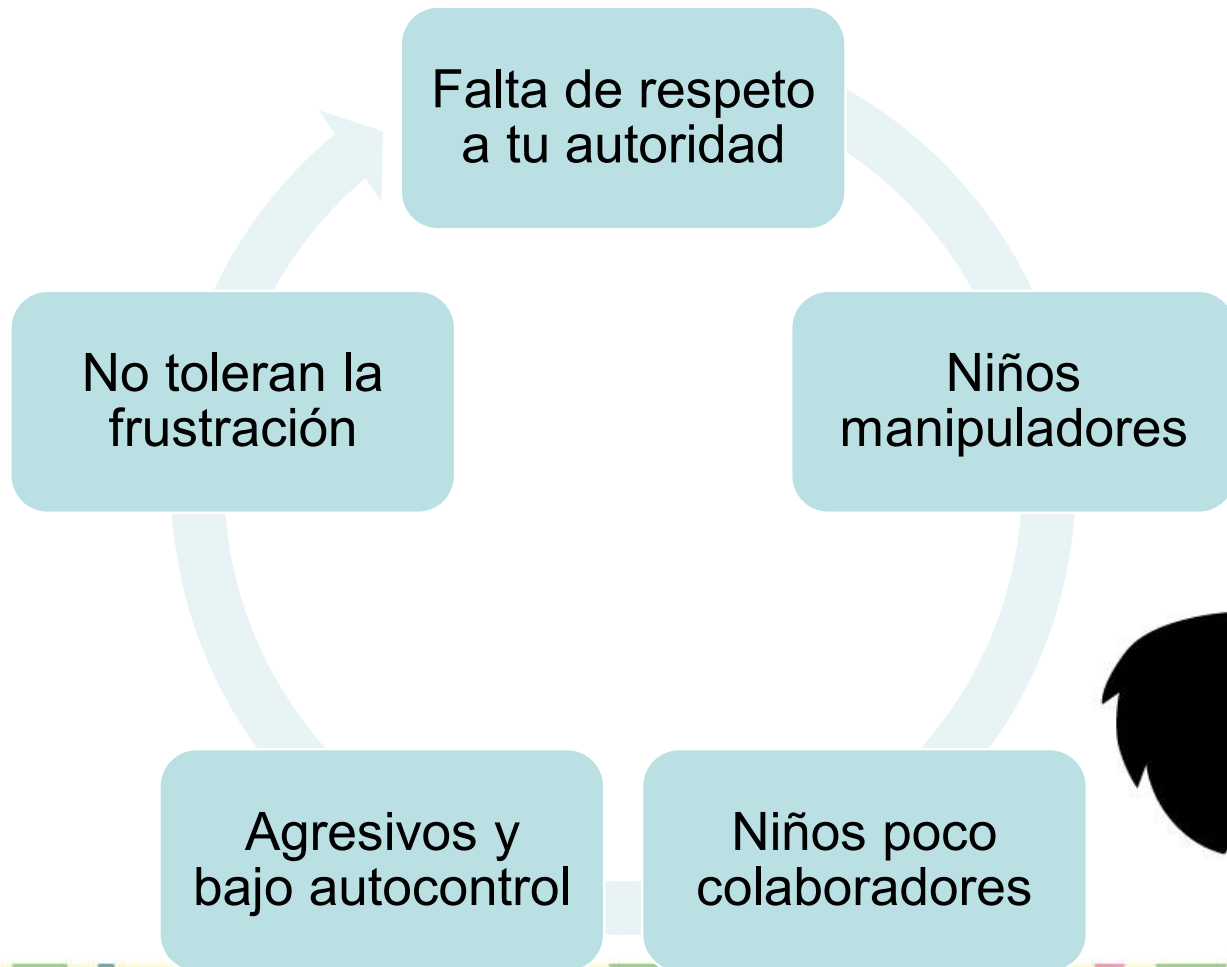
Nadie nos ha enseñado a ser padres

Es extremadamente difícil y agotador

Falta de **IMPONER LIMITES**



¿que pasa cuando no hay limites?



COMO APLICAR LOS LIMITES



SE OBJETIVO

Marca las normas de forma concreta:

✗ *"pórtate bien"*

✓ *"evita hablar durante la clase" o "Toma mi mano para cruzar la calle".*



DA OPCIONES

Dales la libertad de decidir cómo obedecer tus órdenes, SIN DEJARLO SOLO ES DICHO PROCESO

- ✓ *"¿Quieres elegir tu ropa o lo hago yo".*



- No significa gritar cuando no obedece, pero habla con voz firme y un rostro serio.
- **Ser firme significa** también que las reglas importantes no están a discusión, si la hora de dormir es a las 8, procura que todos los días sea igual.

SE FIRME



Al decir "No" el niño sabe que no debe hacer lo que está haciendo pero no entiende cuál es la manera correcta de comportarse.

ACENTÚA LO POSITIVO

X *"No corras"*

✓ *"Camina despacio"*



Cuando un niño entiende las razones de seguir una orden se siente más seguro y es más fácil que obedezca.

*No des explicaciones largas y complicadas, sino cortas y sencillas

✓ "No muerdas a los demás, les harás daño"

EXPLICA EL POR QUÉ



No se trata de mostrar rechazo hacia ellos antes de decir:

X *"Eres malo"*

✓ *"Eso que estás haciendo está mal".*

**DESAPRUEBA
LA CONDUCTA,
NO A TU HIJO**



CONTROLA TUS EMOCIONES

- Cuando estamos muy enojados somos más propensos a ser verbal y físicamente abusivos con los niños. Cuenta hasta diez, cálmate, y entonces sí enfrenta la situación.
- Recuerda, no cedas a las rabietas y caprichos de tu hijo porque al final será él quien mande y decida en la casa, y no ustedes como padres. Se paciente, y verás que con cariño, normas claras y un ejemplo amoroso lograrás criar a un hijo bien portado, seguro de si mismo y auto suficiente.

